

Beskrivelse av de ulike aktiviteter arrangert av Trine B. Høiberg

Gruppehealing, indre reiser, lydhealing og mantrasang kl 18.00 – 21.00

Disse aktivitetsekveldene passer for alle, ingen forkunnskaper behøves. Det blir mye å rekke over alle fire teknikker, så hver kveld vil inneholde en healing eller indre reise og lydhealing eller mantrasang. Blir det stor pågang på disse kveldene vil vi forsøke etablere den to kvelder i måneden.

Her følger en beskrivelse av de ulike aktivitetene:

Gruppehealing er en healing der du kommer for å motta healing. Den foregår ved at alle ligger ned eller sitter avslappet og der en healer gaider en times healing i samarbeide med englene. Healeren arbeider i sitt sjelslys ved å la de healende energier strømme gjennom hjerte og hender ut til hele gruppen i tett samarbeide med Englene som vil hjelpe til i healingsarbeidet av den enkelte. Etter en times healing vil du kunne føle oppløftelse og større glede og du kan få hjelp til å løse opp i psykiske og fysiske blokkeringer.

Mantrasang er å synge sammen utfra hjertene våre i kjærlighet til hverandre og Jorden. Når vi synger står vi i ring og holder hverandres hender og forbindes i hjertet. Når vi synger fra hjertet har ALLE sangstemme. Mantras er oftest på et eldgammelt språk som heter sanskrit. Mantraene er bønner og påkallelser av glede og kjærlighet. Mantraer er enkle å lære idet det er gjentakende tekst. Å være med å synge mantrasanger vil åpne ditt hjerte og gjøre deg mer tilstede i deg selv samtidig som det løser opp i eventuelle blokkeringer i halschakraet. Det er stemningsfullt og vakkert.

Indre reiser vil si å reise i sitt eget indre landskap og hente inspirasjoner, gaver og erkjennelser. De ulike indre reiser kan være trommereise, elementreise, symbolreise og sjelereiser. Som deltaker gaides du gjennom din reise av en healer. De som deltar ligger ned, gir slipp på alt ytre og reiser i sin bevissthet.

Lydhealing er å benytte stemmen til å fremsi /intonere vokaler som er knyttet til de ulike energisentrene i kroppen. Lydhealing er meget healende og spesielt på vårt halscenter som for store deler av menneskeheten i dag inneholder blokkeringer. For å delta på lydhealing kreves ingen sangstemme eller forkunnskaper og ofte er det slik at det man har mest motstand på å gjøre trenger man dypest sett mest å utføre.

Stillhet og nærvær tirsdager på dagtid 10.00 – 12.00

Vi lever i en verden med konstant ytre støy og stadig flere søker mer stillhet i sitt liv og i sitt indre. Vi vil på disse to timer fokusere på nærværet i oss selv, på vår kropp, våre tanker og våre følelser. For å finne den indre stillhet benytter vi vår pust. Dette er et aktivitetstilbud som passer for alle. Ingen forkunnskaper trengs. Vi sitter eller ligger slik det føles mest behagelig for den enkelte.

Jo mer vi klarer fokusere på nærværet i oss selv, jo bedre kjent blir vi med vårt indre som våre behov, utfordringer, psykiske og fysiske blokkeringer og våre indre potensialer. Du hjelpes til å finne teknikker til bruk i ditt daglige liv når du kjenner at ditt sinn og din kropp trenger å nullstilles i en stressfull hverdag.

Disse to timer er som balsam for kropp, sjel og ånd.

Tempelgruppen - eksperimentell gruppe

Dette er en gruppe er for deg som har en indre lengsel etter å gjenvekke din indre magiker eller prestinne og som søker å være med til å utforme nye former for ritualer og seremonier tilrettelagt for den nye tidsalder, Vannmannens Tidsalder. Det er ved å dannes en rekke nye templer på de indre plan og rundt om på jorden mottar stadig flere mennesker inspirasjoner til å danne Tempelgrupper og nye Mysterieskoler. Vi søker å være en del av dette arbeidet og også kunne tilby slikt arbeide i Vestfold i Norge. Denne gruppe blir en forløper til mulig etablering av noe mer omfattende etter hvert som vi vokser og henter inspirasjoner i vårt arbeide.

Denne gruppe er ment for deg som søker å arbeide med hvit magi i gruppe og som ønsker å være med til å utforme nye former for ritualer og cermonier tilrettelagt for den nye tids energetiske arbeide for å hjelpe Jorden i sin utvikling mot å bli en hellig planet.

Det er kommet inspirasjoner om at vi igjen skal utvikle og etablere tempelgrupper. Grupper av mennesker som dedikerer seg dypere til å samarbeide med Det Store Hvite Broder – søsterskap, erkeenglene og englehierarkiet, og det interplanetariske råd.

Disse nye grupper skal eksperimentere i sitt arbeide og hente inspirasjoner vedrørende utforming, etablering og utførelse av nye typer cermonier i tett samarbeide med de indre verdener.

Det ønskes at deltakere i slike grupper er kommet et stykke på vei i sin åndelige utviklingsprosess og har arbeidet med utrensning i sitt tanke- og følelsesliv slik at sjelens impulser kan merkes i det daglige liv og virke. Årsaken til dette er at personlighetene da ikke står som en blokkerende faktor i nedfellingen av inspirasjoner og de vil kunne komme klarer igjennom med mindre grad av illusjoner. Den fysiske kropp vil også av denne grunn fungere bedre som et instrument og mottakende organ for de energier som kommer. Når gruppen møtes så møtes den i sjelens lys.

Det skal sies at den største utfordring vi møter i vårt åndelige arbeide er nettopp det å skulle arbeide i gruppe uten å la personlighetens energi være styrende.

Dette er en gruppe uten leder. Gruppens medlemmer skal være fullstendig likestilt.

Ønsker du å bli en del av denne Tempelgruppe er det fint om du mediterer på din intensjon og henter indre inspirasjoner på hva dette vil innebære og at din dedikasjon viser en dybde som tilsier at du vil kunne komme sammen med gruppen en gang i måneden over en lengre periode.

Den første møtedag for gruppen vil bli en kveld der vi i felleskap reflekterer over gruppens arbeide og dele tilkomne inspirasjoner hentet i den enkeltes individuelle meditasjon over å bidra i gruppens arbeide.